

## 제6회 강원특별자치도 119 심폐소생술 경연대회 모집계획

### 개요

- 기간 : 2024. 3. 6.(수) ~ 3. 11.(월)
- 주최/주관 : 소방청 / 강원도소방본부
- 모집대상 : 대학·일반부 1팀(8명 이내)
- 경연내용 : 퍼포먼스가 있는 심폐소생술



원주소방서  
[예방안전과]

## 「제6회 강원특별자치도 119 심폐소생술 경연대회」 모집 계획

- ❖ 재난·사고 발생 시 응급처치 능력 제고 및 유사 시 효과적 대처를 위한 시민 참여형 일반인 심폐소생술 경연대회 참가자 모집계획임.

### 1 추진배경등

- (교육효과) 시민 참여형 응급처치 능력 강화 맞춤형 교육
- (홍보효과) 초기 심폐소생술의 경각심과 필요성과 시민들의 인식 개선 등 홍보

### 2 경연대회 개요

- 주 최 : 소방청 / 강원소방본부
- 참가분야 : 대학·일반부 팀단위(8인 이내로 구성)
- 경연내용 : 짧은 연극 형태로 표현한 퍼포먼스가 있는 심폐소생술(제한시간: 8분)
  - 경연주제: 심정지 발생 상황 및 대처 행동 등 자유주제
  - 무대표현: 출전한 선수 모두(8명 이내) 또는 일부가 연기
  - 심폐소생술: 출전한 선수 중 2명이 1개조를 구성하여 시행
- 경연장비 : 출전팀에서 준비한 자유 소품 사용
- 추진방법 : 원주소방서 홈페이지 개재

### 3 경연대회 참가자 모집

- 참가 접수
  - 기 간 : 2024. 3. 6.(수) ~ 3. 11.(월)
  - 방 법 : 원주소방서 방문 및 우편 등(팩스, 이메일), 문서 접수
- 대 상 : 원주시 대학·직장인
- 모집분야 : 대학·일반부 1팀(8명 이내 구성)

□ 제외대상

【선수 선발 제외대상】

1. **이전대회** 심폐소생술 경연대회 **참가 입상 경력자**
2. 응급의료에 관한 법률 제2조에 따른 **응급의료종사자**
3. 간호학과, 응급구조학과, 치의예과, 한의학과 등 **의료인 양성학과 재학생**
4. 소방공무원 및 의용소방대 설치법에 따른 **의용소방대원**

□ 대회일정 : 강원도 경연대회 **4월 24일(수)**

※ 강원도 대회 1위팀 전국대회 출전('24. 5. 29.(수)~5. 30.(목) /세종)

□ 경연방법

- 심정지 발생상황 및 대처 행동 등 짧은 연극 형식으로 표현
- 강원도 경연대회 대학·일반부 8개팀, 8분 내외 경연

## 4 시상규모

□ 입상자 및 시상 : 대회 당일 발표 및 시상

□ 시상내역

<대학·일반부>

구분		인원	부상
소방청 (전국)	대통령상	1팀	상금 150만원
	보건복지부장관상	1팀	상금 100만원
	소방청장상	2팀	상금 각 40만원
	질병관리청장상	1팀	상금 40만원
	한국소방안전원장상	3팀	상금 각 30만원
	대한적십자회장상	2팀	부상품
강원소방본부 (강원)	강원도지사상(최우수)	1팀	부상품
	강원도지사상(우수)	4팀	"

※ 대회일정 및 시상내역 사정에 따라 변경될 수 있음.

## 5 행정사항

□ 제6회 강원도 119심폐소생술 경연대회 참가자 신청서 본부제출

□ 경연대회 참가팀 선정 후 훈련계획 수립 예정

붙임 1. 참가신청서 1부.

2. 참가선수 서약서 1부.

3. 경연대회 평가표 1부. 끝.

**붙임 1 강원도 119심폐소생술 경연대회 참가신청서(예시)**

참가자 대표	성 명	(대표자)	시 · 군	
	소 속	(학교 또는 직장)	생년월일	(0000. 00. 00.)
	주 소		참가분야	(학생·청소년/대학·일반/어르신)
	연 락 처			
인솔자 대표	소 속	이 름	연 락 처	
팀 명		참가인원	명	
참가자 명단 (대표 제외)	성 명	성 별	생년월일	연 락 처
참가팀 소개글	200자 이내 소개 글 작성			
내용 소개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 제목:</li> <li>■ 내용</li> <li>- 심정지가 발생하는 상황 및 대처 행동을 이야기 형식으로 소개</li> </ul>			
제출자료	1. 참가신청서 1부 2. 참가선수 서약서 1부 3. 개인정보 수집 동의서 1부			
이상과 같이 제6회 강원특별자치도 119심폐소생술 경연대회 참가를 신청합니다. <div style="text-align: right;">2024년      월      일</div> 참가자(단체대표): _____ (인)				
강원특별자치도지사 귀하				

**붙임 2 참가선수 서약서**

**참 가 선 수 서 약 서**

본인은 제6회 강원특별자치도 심폐소생술 경연대회에 참가함에 있어 신의와 성실을 바탕으로 대회의 모든 규정과 지시사항을 준수하고 심폐소생술의 실시를 향상과 생명 존중의 정신에 이바지할 수 있도록 다음과 같이 서약합니다.

1. 선의의 경쟁을 통해 심폐소생술의 중요성 홍보와 보급을 위해 노력하겠습니다.
2. 생명존중의 정신을 바탕으로 참가선수들을 상호신뢰하고 존중하겠습니다.
3. 원활한 경기 진행을 위하여 진행요원의 지시에 따르겠습니다.
4. 경기진행 중 부정행위, 경기장 질서 유지 불응, 시설·장비 파괴 등으로 퇴장 될 경우 나의 잘못을 스스로 인정하고 깨끗이 책임을 지도록 하겠습니다.
5. 본인의 부주의 및 기능 미숙 등으로 인하여 신체에 손상을 입었을 때나 타인의 신체에 손상을 입혔을 때에는 치료비 자부담은 물론, 이에 관련되는 모든 사항에 대하여 책임을 지겠습니다.
6. 표창기준에 부합하지 아니한 자(선수 선발 제외대상자) 표창을 받을 경우, 해당 상장 및 부상품 환수 조치하는 것에 이의를 제기하지 않겠습니다.

2024년    월    일

참가팀명:

참가자(단체대표) : \_\_\_\_\_(인)

강원특별자치도지사 귀하

**붙임 3 경연대회 평가표**

**( 소방서) 심폐소생술 경연대회 평가표(50점)**

심폐소생술 실시 평가표			
구 분	심사기준 및 채점항목	배점	취득
선수1 선수2	< 현장확인 · 의식확인 · 도움요청 · 호흡확인 >	10	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 현장안전 점검여부 (“현장확인” 복명 복창)</li> <li>○ 의식확인 방법의 적정성 (어깨를 가볍게 두드리며 “괜찮으세요” 의식확인)</li> <li>○ 119신고 및 AED 요청 (직접 선수 2를 지정하여 119신고 및 AED 요청)</li> <li>○ 호흡확인 (10초 이내 호흡확인 후 “호흡없음” 복창)</li> </ul>	3 2 3 2	
선수1	< 가슴압박 >	10	
선수1	○ 자세교정 및 환자와의 적정거리 유지 (선수1은 환자 가슴쪽, 선수2는 환자의 얼굴 쪽에 위치)	2	
	○ 가슴압박 위치 찾기 적정성 (가슴뼈의 아래 쪽 압박점 찾는 동작 보여주기)	3	
	○ 가슴압박 손 모양 및 가슴압박 자세의 정확성 (두 손을 포개어 깍지끼고, 손꿈치로 환자의 가슴을 압박 이때 손끝이 환자의 가슴에 닿지 않도록 하기 팔꿈치를 곧게 펴고, 환자의 가슴면과 구조자의 팔이 수직이 되도록 하기)	3	(3/2/1)
	○ 가슴압박 횟수 세기 (소리내어 횟수를 세어준다)	2	
	< 인공호흡 >	10	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 양손으로 머리 기울림-턱 들어올리기를 이용한 개방</li> <li>○ 턱 아래부위의 연부조직 누르지 않으며 페이스실드 사용</li> <li>○ 환자의 코를 막고, 환자의 입과 구조자의 입을 완전 밀착하여 1초 동안 불어넣기</li> <li>○ 불어넣기 후 구조자의 입을 뗀을 경우 코 개방</li> <li>○ 2회 실시</li> </ul>	2 2 2 2 2	
선수2 선수1	< AED 사용 >	10	
선수2 선수1	○ 사용법 순서 및 패드 위치의 정확성 (전원켜기→패드 부착→커넥터연결→분석→충전→충격, 오른쪽 빗장아래, 왼쪽 젓꼭지 아래의 중간겨드랑이선)	4	(4,2,0)
	○ 분석 중 접촉 금지 지시 및 주위 확인 여부 (“모두 물러나세요” 외치면서 손동작으로 주위 확인)	2	
	○ 분석이 끝난 후 전기충격 전까지 가슴압박 실시	2	
	○ 충격버튼 활성화 시 접촉 금지 지시 후 버튼누르기 (“모두 물러나세요” 외치면서 손동작으로 주위 확인)	2	
선수교대	○ 역할 교대 시간 적정성(5초 이내 교대 실시)	5	
3사이클 준수(선수별)		5	
총점		50	

**( 소방서) 심폐소생술 경연대회 평가표 (무대30점, 장비20점)**

심폐소생술 실시 평가표(항목별 자율배점 / 소숫점안됨)			
구 분	심사기준 및 채점항목	배점	취득
무대표현 (퍼포먼스)	< 표현력 >	10	
	○ 공연에 맞는 표정 및 대사	5	
	○ 무대공연 몰입도	5	
	< 주제전달 >	10	
	○ 소재 및 주제 선정 적절성	5	
	○ 선정된 주제 전달력	5	
	< 완 성 도 >	5	
	○ 무대 구성의 완성도	3	
	○ 장비(소품) 활용의 다양성	2	
	< 흥 미 >	5	
	○ 공연의 독창성	3	
	○ 관심도(호응도)	2	
경연시간	○ 무대표현+심폐소생술: 분 ※ 8분 초과시 분당 -5점	감점	
무대평가 총점		30	
심폐소생술 (장비평가)	< 심폐소생술 장비평가 > ○ CPR 마네킨(BT) 노트북(태블릿) 종합결과 점수	20	